

佩戴操

1. 先穿著抗火褲和救火水靴；
2. 將「防爆頭套」穿在頸項；
3. 穿著抗火衣並將胸前拉鍊完全拉上，確保抗火衣的衣領魔術貼穩固；
4. 利用頸帶將面罩掛在頸上，並按「抬頭顯示器」上綠色鍵一次啟動自檢程序，留意自檢程序完成後「抬頭顯示器」的藍色狀態燈應每秒閃動2次(此狀態約維持15分鐘直至與衛士連結。此時無須插上「供氣閥」)；
5. 面罩如配有「電子擴音器」，應裝妥並測試；
6. 佩帶面罩應先套入下顎，並確保沒有頭髮楔於面罩的膠邊，頭帶支點座在頭後正中位置；
7. 然後依照下、中、上的先後次序，同時拉緊左右兩邊的頭帶；
8. 用掌心輕按著面罩「供氣閥」的紅色接口以進行「密封測試」，吸氣至面罩緊貼面部，屏氣並確保沒有外間空氣洩入面罩；
9. 從頭後將「防爆頭套」拉上，並覆蓋面罩邊緣，確保面罩視窗不受遮擋和佩帶者的頭部沒有任何皮膚外露；
10. 接着戴上救火皮帽；
11. 檢查及放鬆背架肩帶；揸上呼吸器，調校並向前收緊腰帶，呼吸器的重量應穩固及舒適地承托在腰背上；
12. 手握肩帶末端並向下拉緊以調校肩帶舒適度；
13. 如「衛士」在休眠狀態，執行「識別咭」個人資料輸入程序，藉此將「衛士」喚醒；

14. 關上「供氣閥正壓掣」；
15. 穩定地開啓氣樽掣，檢查氣樽壓力應不低於240巴；
16. 「衛士」應自動登入及進行自檢程序；
17. 檢查「衛士」顯示的氣樽壓力是否與機械錶的顯示一致；
18. 觀察「抬頭顯示器」能否自動與已配對的「衛士」連結。(如果未能與衛士成功連結及藍色狀態燈已熄滅，則短按綠色鍵一次再行啟動「抬頭顯示器」。)；
19. 觀察「抬頭顯示器」內右邊的綠燈是否亮著，並顯示正確的氣樽壓力(視乎氣樽壓力，應有2或3顆綠燈)
20. 將「供氣閥」接上面罩，以「首呼吸功能」啓動供氣；
21. 屏氣片刻，留意應沒有空氣從面罩供氣閥接口或呼氣閥漏出；
22. 按一次「供氣閥排氣掣」，應有大量空氣自呼氣閥排出；
23. 開啓「旁通閥」，應有大量空氣自呼氣閥排出；如有，即可關上「旁通閥」；
24. 開啓「電子擴音器」(如有裝置)後，戴上防火手套；
25. 檢查呼吸器各附件、「識別咭」及「呼吸器牌仔」的資料；

進入火場

26. 在進入火場前，將「識別咭」及「呼吸器牌仔」交給煙帽入口指揮。

候命介備

27. 除下「供氣閥」，將供氣閥放回固定座，關閉氣樽掣，按下「排氣掣」洩出餘下空氣。

卸除程序

1. 除下「供氣閥」;
2. 將「供氣閥」安置在供氣閥固定座上;
3. 關閉氣樽總掣;
4. 按下「供氣閥排氣掣」, 排走積存的空氣;
5. 從呼吸入口指揮取回「識別咭」及「呼吸器牌仔」;
6. 鬆開腰帶, 然後解開腰帶快扣;
7. 提起肩帶扣環, 並將肩帶鬆開;
8. 先將左肩帶除下, 並將呼吸器移向右臂下;
9. 卸下呼吸器, 當呼吸器放於地面時應將背架向地;
10. 除下救火皮帽*;
11. 將「防爆頭套」退回頸項上及除下面罩*。

備註:

1. 以上 1 至 4 項之卸除程序與佩戴操候命介備之程序相同
2. * - 視乎需要